

# SALADES COMPOSEES

Mise à jour le 29/09/2021

ALASKA	<b>Ananas</b> , surimi, carottes, mayonnaise
ANDALOUSE	<b>tomates</b> , poivrons, oignons
VIGNERONNE	<b>tomates</b> , cervelas, œuf
SICILIENNE	<b>tomates</b> , olives noires, mozzarella, anchois, basilic, h d'olive
ANTIBOISE	<b>tomates</b> , thon, olive noire, anchois
ARLESIENNE	<b>riz</b> , champignons, tomates, olives
CHINOISE	<b>riz</b> , soja, poivron, bambou, cornichon, carotte, pois chiche
CAMARGUAISE	<b>riz</b> , haricots rouges, maïs, olives vertes
CATALANE	<b>riz</b> , tomates, poivrons, oignons
ESPAGNOLE	<b>riz</b> , poivrons, oignons, safran
EXOTIQUE	<b>riz</b> , soja, poivron, carotte, maïs, petit pois, cornichon, champignon
PECHEUR	<b>riz</b> , fruits de mer cuits
TALENTEISE	<b>riz</b> , céleri, carottes, oignons
RIZ SAWAI	<b>riz</b> , ananas, maïs, carottes, poivrons, céleri
COLESLAW	<b>chou blanc</b> , carottes, mayonnaise
BERLINOISE	<b>chou blanc</b> , lardons
PEKINOISE	<b>chou</b> ciselé, carottes, pousses de soja, poivrons, sauce soja
COMTOISE	<b>salade verte</b> , comté (25gr)
SAVOYARDE	<b>salade verte</b> , noix, gruyère
FOIES DE VOLAILLE	<b>salade verte</b> , foie de volaille (50gr)
PAYSANNE	<b>salade verte</b> , croûtons (10 gr), lardons (15 gr)
JURASSIENNE	<b>salade verte</b> , jambon, emmental
BRESSANE	<b>salade verte</b> , maïs, lardons
CESAR	<b>Salade verte</b> , émincés de volaille filet rôti, Grana Padano râpé, tomates, croutons, sauce travaillée au fromage blanc, H. d'olive, vinaigre balsamique
BRETONNE	<b>brocolis</b> , chou fleur, tomate, fond d'artichaut
BULGARE (concombres sce...)	<b>concombres</b> , yaourt, paprika
OCEANE	<b>concombres</b> , tomates, thon, surimi
ASIATIQUE	<b>concombres</b> , poivrons, germes de soja (surimi OU poulet OU crevettes) +/- carottes, chou blanc, menthe
COBAN	<b>concombres</b> , tomates, basilic, menthe
FERMIERE	<b>pommes de T</b> , haricots verts, maïs, lardons
CHARCUTIERE	<b>pommes de T</b> , oignons, lardons
NICOISE	<b>pommes de T</b> , haricots verts, tomate, œuf, anchois
STRASBOURGEOISE	<b>pommes de T</b> , saucisse de strasbourg en rondelles
PIEMONTAISE	<b>pommes de T</b> , œuf dur, jambon
PARMENTIER	<b>pommes de T</b> , bœuf cuit, oignons
PERIGOURDINE	<b>pommes de T</b> , gésiers, lard fumé, haricots verts, amandes effilées.
GESIERS	<b>pommes de T</b> , gésiers, échalotes, vte, persil
SALADE DE POIS CHICHES A LA LIBANAISE	<b>pois chiches</b> , pulpe de tomate, persil ail vte olive
SALADE DE POIS CHICHE GRECQUE	<b>pois chiches</b> , dès de concombres et tomates, feta, olives noires oignons, vte huile d'olive ail
D'ÉTÉ	<b>cœurs de palmier</b> , tomates, maïs
ITALIENNE	<b>pâtes</b> colorées, feta, Tomates
NAPOLITAINE	<b>pâtes</b> , tomate en dés, olives noires en tranches, basilic, huile d'olive

PATE A LA NICOISE	<b>pâtes</b> , tomate, basilic, olive noire
SAN MARCO	<b>tagliatelles</b> , miettes de surimi, poivrons
MEXICAINE	<b>haricots rouges</b> , petits légumes, maïs, poivrons
PRINTEMPS	<b>Radis</b> émincés, carottes râpées, feta
RUSSE	<b>macédoine</b> , mayonnaise, paprika
WALDORF	<b>céleri</b> , pomme, noix, raisin
SALADE DE CAROTTES CUITES A LA MAROCAINE	<b>Carottes</b> cuites, cumin, ail persil vte huile d'olive
SALADE D'HARICOTS BLANCS A L'ITALIENNE	H.blancs, thon, oignons, basilic, ail, h.olive, citron
Salade de carottes cuites à l'alsacienne	Carottes cuites, persil, sucre, vinaigrette

Mise à jour le 07/07/2021