

MENU CRECHES

- GRANDS

Semaine 27	SEM-AINE DU 01 JUILLET AU 05 JUILLET 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Concombres HVE bulgare	Salade de betteraves Egalim mais	Taboulé maison	Carottes Rapées Egalim Sce Fromage Blanc Citron
Plat protidique	Rôti de dinde au jus aux herbes	Colin MSC FROID	Lasagnes au bœuf	Oeufs durs béchamel	Aiguillettes de poulet au jus
SS VIANDE	Omelette		Lasagnes végétarienne		Colin crème
Garniture	Légumes à tajine	Macédoine de légumes Egalim	(plat unique)	Duo de courgettes	Pommes de terre cube persillés
Produit laitier	Carré de l'Est	Croc lait BIO	Yaourt nature BIO	Petit suisse aux fruits	Brie
Dessert	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Fruits	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Petit beurre	Fruits HVE
Goûter	Petit suisse, cracotte, confiture	Pain, chocolat, purée de bananes	Lait, corn flakes, fruits	Pain, fromage, purée de poires	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche
INFO	Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans				

■ → Fruits, légumes cuits
■ → Fruits, légumes crus
■ → Produits laitiers
■ → Céréales
■ → Noix
■ → VPO (Viande, Poisson, Ouf)
■ → Produits sucrés
Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM:
 * IGP: Indication Géographique Protégée
 * BIO: produits issus de l'agriculture biologique
 * HVE: produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 * MSC: produits issus de la pêche durable
 * AOP: Appellation d'Origine Protégée
 * EG: Egalim = États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations (EMMCS) contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 29	SEM-AINE DU 15 JUILLET AU 19 JUILLET 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Egalim	Salade de blé Egalim	Taboulé semoule BIO	Radis	Salade ciselée
Plat protidique	Bœuf Mironton	Sauté de porc au curry doux	Saumon MSC à la crème	Omelette	Paëlla poulet
SS VIANDE	Filet de merlu sauce aurore	Filet de colin beurre citron			Paëlla poisson
Garniture	Purée de pomme de terre	Haricots verts Egalim	Epinards hachés Egalim	Haricots coco	Riz BIO
Produit laitier	Gouda	Petit suisse	Coulommier	Fromage blanc	Petit moulu nature
Dessert	Gâteau maison aux pépites de chocolat	Fruits EG	Purée de pruneaux	Fruits	Purée de coing
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Pain, beurre, purée d'ananas	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Fromage, pain, purée de pêches	Petit suisse, cracotte, confiture
INFO	Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr				

Semaine 28	SEM-AINE DU 08 JUILLET AU 12 JUILLET 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc	Salade de tomates de terre	Salade de tomates avocats citronné	Salade de lentilles	Salade de betteraves Egalim
Plat protidique	Boulettes Boeuf BIO Sauce Tomate	Sauté de veau à l'ancienne	Chili végétarien (H.rges, riz, maïs, carottes, pulpe tomate, épices chili doux)	Filet de colin MSC sauce crème citron	Emincé de dinde Label Rouge à la crème
SS VIANDE	Merlu sauce tomate	Filet de hoki à la crème			Œufs durs crème
Garniture	Spaghettis BIO	Brocolis Egalim	(plat unique)	Haricots beurrés persillés	Blé Egalim
Produit laitier	Mimolette	Croc lait BIO	Yaourt BIO nature	Brie BIO à la coupe	Rondelé BIO
Dessert	Purée abricots BIO	Banane BIO	Ananas cube	Madeleine BIO	Fruit
Goûter	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madeleine, purée de pommes	Petit-suisse, pain, confiture	Yaourt nature, madelon, purée d'ananas	Fromage blanc, pain, chocolat

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 30	SEM-AINE DU 22 JUILLET AU 26 JUILLET 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Salade de torsades Egalim	Coleslaw Egalim	Salade de petits pois	Salade d'haricots verts Egalim
Plat protidique	Blanquette de veau	Colin à la crème	Escalope de volaille au jus	Jambon blanc	Boulettes Boeuf BIO Sauce Tomate
SS VIANDE	Filet de hoki sauce hollandaise		Quenelle de brochet sauce tomate	Merlu crème	Omelette sauce tomate
Garniture	Semoule Egalim	Chou Fleur Egalim Paprika	Purée de pommes de terre	Brunoise du soleil	Blé Egalim
Produit laitier	Vache Picon	Carré de l'Est	Yaourt BIO nature	Rondelé BIO	Emmenthal
Dessert	Purée de pommes	Fruits HVE	Madelon	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Fruits
Goûter	Yaourt nature, pain, chocolat	Petit suisse, petit beurre, purée de pêche	Fromage, cracottes, purée de pruneaux	Fromage blanc, pain, confiture	Yaourt nature, madelon, purée d'ananas

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 01 JUILLET AU 05 JUILLET 2024

Semaine 27	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Dinde	Colin	Bœuf	Œufs	Volaille
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de chou fleur EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produits laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Semaine 28	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Féculents	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO
Légumes	Purée de carottes	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches
Produits laitiers	Purée de coing	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO
Goûter	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 15 JUILLET AU 19 JUILLET 2024

Semaine 29	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Porc	Saumon	Omelette	Poulet
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de céleri EG
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc Purée d'abricots	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de bananes	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse Purée de fraises

Semaine 30	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG
Féculents	Purée de fraises	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de coing
Légumes	Purée de carottes	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches
Produits laitiers	Purée de coing	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO
Goûter	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 08 JUILLET AU 12 JUILLET 2024

Semaine 28	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Veau	Œufs	Colin	Dinde
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de céleri EG	Purée de brocolis	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse
Goûter	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de pommes	Petit suisse Purée de pêches	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de poires

Semaine 29	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potirons EG	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG
Féculents	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'abricots
Légumes	Purée de carottes	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches
Produits laitiers	Purée de coing	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO
Goûter	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 22 JUILLET AU 26 JUILLET 2024

Semaine 30	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Colin	Volaille	Porc	Bœuf
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de chou fleur EG	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée de brocolis EG
Produits laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de pêches	Petit suisse Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt nature Purée d'ananas

Semaine 31	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG
Féculents	Purée de pommes	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE
Légumes	Purée de carottes	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches
Produits laitiers	Purée de coing	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO
Goûter	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches