

SAUCES	VIANDES/POISSONS								
	Porc	Veau	Agneau	Bœuf	Abats	Lapin	Volaille	Autres	Poissons
Sauce à l'ancienne : champignons, crème	Sauté Escalope	Blanquette Sauté					Cuisse de poulet Suprême de volaille Brochette de dinde Filet de poulet Ballotin de volaille	Œufs	Filet de lieu Filet de poisson blanc Merlu
Sauce Agrumes : fond de volaille ou poisson, segment d'agrumes, jus de citron et agrumes							Filet de poulet Aiguillettes de poulet		Cabillaud Saumon Merlu Tilapia
Sauce Al'berdouille : moutarde, champignons, vin blanc, tomate, oignon, laurier, crème fraîche, estragon	Côte de porc								
Sauce Americaine : sauce tomate ketchup				Boulettes Steak haché			Poulet Escalope de volaille		Colin Thon
Sauce Armoricaïne : bisque de homard (base de crustacés), ketchup									Colin Merlu Paupiette de la mer Saumon Saumonette Steak de thon
Sauce au beurre blanc : beurre, crème, échalotes, vin blanc									Aile de raie Cabillaud Colin Merlu Saumon Tilapia
Sauce au bleu	Filet mignon	Rôti		Steak haché			Filet de poulet Escalope de dinde		
Sauce au curry : crème, curry	Sauté Filet mignon	Boulettes	Boulettes	Steak haché			Sauté de dinde Filet de poulet Escalope de dinde		Colin Saumon Requin Merlu Eglefin Hoki Aile de raie
Sauce au poivre : crème, poivre	Jambon Rôti Escalope Filet mignon	Rôti Steak haché		Emincé Rosbeef			Filet de poulet Escalope de dinde		
Sauce au Porto : fond de veau, porto, échalotes, crème	Jambon			Braisé	Rognons de bœuf		Rôti de dinde		
Sauce au Safran : crème, safran, curcuma, curry, paprika									Daurade Merlu Colin Saumon
Sauce au vin : vin rouge, vinaigre, poivre, échalotes	Saucisson chaud Filet mignon Côtes	Boulettes		Braisé	Pieds de porc		Coq Cuisse de poulet Paupiette de volaille Coquelet	Cerf Sanglier	
Sauce Aurore : béchamel, tomates	Sauté Escalope			Emincé			Emincé de volaille Quenelles		Cabillaud Hoki Merlu Saumonette Thon Paupiette du pêcheur
Sauce aux câpres : crème, câpres + fond	Rôti	Boulettes		Boulettes					Aile de raie
Sauce aux champignons : fond de viande ou de poisson, champignons mixés	Rôti Côtes Jambon Escalope	Paupiette Rôti					Paupiette Quenelles Sauté de dinde Sauté de poulet Rôti de dinde Escalope et brochette de dinde Filet de poulet Coquelet	Paupiette de lapin	Lieu Colin
Sauce aux Mirabelles							Cuisse de poulet		
Sauce Balsamique : vinaigre Balsamique					Foie de génisse				
Sauce Basquaise : tomate, poivron, oignon	Steak haché Saucisse fumée	Sauté		Merguez Boulettes Steak haché		Paupiette Lapin	Filet de poulet Kefta de volaille Cuisse de poulet Sauté Pilons de poulet Paupiette de volaille		Aile de raie Colin Saumonette Thon Truite
Sauce Béarnaise : beurre, échalote, estragon, jaune d'œufs				Steak haché					Colin Hoki Merlu Saumon Saumonette
Sauce Béchamel : roux, lait							Quenelles de volaille	Œufs	Colin Quenelles de brochet

REMARQUES : Les sauces sont épaissies à l'aide d'un roux fait maison à base de farine de blé et margarine végétale sans h.de palme

Sauce Beurre Citron										Aile de raie Brochette de poisson Colin Hoki Merlu Saumon Filet d'Eglefin Truite
Sauce Bigarade : jus de canard, jus d'orange, poivre									Sauté de canards Cuisse de canards	
Sauce Blanche : fumet de poisson, crème									Œufs	Cabillaud Hoki Colin Saumon
Sauce Blanche Persil									Œufs	
Sauce Bolognaise : sauce tomate, viande haché, tabasco, brunoise de légumes				Boulettes Steak haché						
Sauce Brunoise : fond brun, petit légumes			Steak haché Boulettes		Emincé				Emincé de volaille	
Sauce Cajun : épices cajun + fond de veau ou fumet de poisson	Sauté							Cuisse de poulet Escalope de dinde Brochette de dinde Escalope de dinde		Tilapia Paupiette de saumon
Sauce Catalane : Tomate concassée, oignons, poivrons, ail, huile d'olive, sel, poivre			Côte de porc		Boulettes Steak haché	Cœur de bœuf				Thon Tilapia
Sauce Charcutière : cornichons, moutarde	Côtes Rôti	Rôti		Emincé/ sauté		Langue de bœuf				
Sauce Chasseur : garniture aux champignons							Cuisse Paupiette	Sauté de poulet Sauté de volaille Rôti de dinde		
Sauce Choron : béarnaise, tomate en dés				Braisé Paleron						
Sauce Citron : crème, citron										Tous les poissons + paupiette
Sauce Cocktail : mayonnaise, crème, ketchup					Steak haché					
Sauce Coco : lait coco/coco râpé, fumet de poisson										Merlu Saumon
Sauce Colombo : mélange d'épices Antillaises, jus de volaille, herbes aromatiques					Emincé					
Sauce Crème Agrumes										Tilapia
Sauce crème ail				Boulettes						
Sauce crème de marrons										Dinde rôtie
Sauce Crevettes : fumet crustacé, crevette mixées										Eglefin Saumon Hoki
Sauce Crustacés crème + fumet de crustacés										Hoki Merlu Quenelles de brochet
Sauce Curcuma : crème, curcuma + fond de viande ou fumet de poisson										Hoki Saumon Merlu
Sauce Dieppoise : moules, champignons, crème + fumet de poisson										Colin Lieu
Sauce Dijonnaise : moutarde, vin blanc	Rôti Escalope					Foie de génisse Gâteau de foie				
Sauce Duroc : fond brun, champignons, échalotes, tomates, vin blanc, estragon			Rôti							
Sauce Echalotes : crème, échalotes + fond	Saucisson chaud									Colin Truite
Sauce Ecossoise : crème, brunoise de légumes	Escalope	Haché						Escalope de dinde Sauté de dinde	Omelette	Colin Merlu
Sauce Ensoleillée : fumet de crustacé, citron, huile d'olive, ail, oignon, safran, estragon, crème, tomate										Aile de raie Hoki Saumon Thon Tilapia
Sauce Espagnole : poivrons, oignons, épices, tomate, chorizo mixé	Côtes	Rôti				Pieds de porc				Moules
Sauce Estragon : fond ou fumet, ail, estragon, citron, crème	Filet mignon Rôti Escalope	Haché Boulettes					Paupiette Cuisse	Cuisse de poulet Filet de poulet Escalope de dinde Coquelet Rôti de dinde	Œufs	Colin Merlu Saumon Thon
Sauce Financière : bouillon de volaille, crème, champignons, olives			Filet mignon					Escalope de dinde Filet de poulet Pintade Paupiette Quenelles		
Sauce Forestière : mélange champignons + fond ou fumet	Sauté Côtes Rôti Escalope	Boulettes Sauté		Paleron Steak haché		Foie de génisse	Paupiette	Rôti de dinde Sauté Paupiette Quenelles	Œufs	
Sauce Fromage Fort								Filet de poulet		
Sauce Gardiane : olives noires, tomate, oignon	Côtes	Sauté	Boulettes	Emincé Steak haché				Escalope de dinde	Omelettes	
Sauce Grand-Mère : vin blanc, échalotes, lardons, champignons + fond (garniture : lardons, champignons)			Filet mignon				Lapin	Sauté de poulet		

Sauce Grenobloise : Câpres, beurre, croûtons, citron					Cervelles d'agneau					Steak de thon Saumonette Hoki Colin	
Sauce Gribiche : OEufs durs, mayonnaise, cornichons, câpres	Tête de veau Pieds de porc										
Sauce Griottes : vin rouge + fond brun									Sauté de sanglier		
Sauce Hollandaise : beurre, OEuf									Œufs	Aile de raie Colin Hoki Lieu Saumon Merlu Saumonette	
Sauce Homardine : bisque de homard, crème fraîche, fumet de crustacés										Colin Lieu Thon Tilapia Quenelle de brochet	
Sauce Hongroise : beurre, Paprika, Oignons	Sauté										Hoki
Sauce Madère : Fond de veau, Madère dénaturé, sel, poivre	Côte de porc Jambon chaud	Rôti			Braisé	Gâteau de foie de volaille Cœur de bœuf Rognons Foie de génisse					
Sauce Maltaise : sauce hollandaise, jus d'orange	Brochette										Saumon Tilapia
Sauce Marchand de Vin : vin rouge échalotes	Filet mignon Rôti Escalope	Rôti Boulettes				Langue de porc			Coquelet Paupiette de volaille		
Sauce Marinère : court bouillon dde poisson, vin blanc, persil, échalotes											Colin Saumon Merlu Thon
Sauce Mascarine : crevettes, crème + fumet										Colin Hoki Lieu Saumon Merlu Tilapia Quenelle de brochet	
Sauce Méditerranéenne : tomates, thon, origan, ail											Colin
Sauce Miami : ketchup, lardons, tomates		Boulettes Haché							Sauté	Œufs	
Sauce Miel Citron : fond de viande ou fumet, miel, citron	Filet mignon										Colin Saumon Hoki
Sauce Milanaise : tomate, champignons, olives vertes		Sauté Boulettes							Sauté	Œufs	Merlu Thon Moules
Sauce Mornay : béchamel, emmental, jaune d'oeuf	Poitrine										Œufs Quenelles
Sauce Morvandelle : Jus de porc, champignons, crème	Côte Jambon Rôti Escalope										
Sauce Moutarde : crème, moutarde	Rôti Sauté Escalope					Foie de volaille Gâteau de foie	Lapin Paupiette de lapin		Knack Emincé Escalope de dinde Filet de poulet Pintade Rôti de dinde	Œufs	Colin Saumon Saumonette
Sauce Moutarde à l'ancienne : crème, moutarde à l'ancienne	Côte Rôti Escalope								Filet de poulet Emincé		
Sauce Moutarde Thym : moutarde, crème, thym	Rôti Sauté	Rôti de dinde									
Sauce Nantua : bisque de homard, fumet de poisson, crème, tomate										Œufs Quenelles	Brochette de poisson Colin Thon Hoki Merlu Paupiette de la mer Quenelles de brochet
Sauce Napolitaine : tomates, légumes											Œufs Aile de raie Brochette de poisson Paupiette du pêcheur Saumon Merlu Thon
Sauce Normande : crème, champignons (ou : Champignons, crème, fumet de poisson crevettes, moules)									Rôti de dinde Aiguillettes de poulet		Colin Merlu Saumon
Sauce Orientale : poivrons, cumin, ail, piment, harissa		Boulettes	Boulettes		Boulettes Emincé Steak Merguez				Brochette de dinde		Brochettes
Sauce Oseille : crème, oseille + fond ou fumet		Poitrine Paupiette									Cabillaud Colin Saumon Paupiette de saumon
Sauce Pain d'Epices : fond de sauce, 4 épices, vin blanc	Sauté										

Sauce Paprika : crème, paprika		Sauté Paupiette	Sauté					Cuisse de poulet Emincé Sauté Filet de poulet	Œufs	Merlu Colin Saumon Blanquette
Sauce Piperade : poivrons, thym, laurier, tomates pelées	Rôti	Paupiette Rôti				Paupiette de lapin		Filet de poulet Sauté Escalope de dinde Rôti	Œufs	
Sauce Piquante : sauce tomate, piment, ail, moutarde					Langue de bœuf Langue de porc					
Sauce Poivrade : poivres, thym, oignons, persil, crème	Jambon			Cœur de bœuf					Sauté de cerf	
Sauce Poulette : crème, jaune d'œuf, fond de volaille	Filet mignon Rôti Escalope							Rôti de dinde Aiguillettes de poulet Coquelet Cuisse de poulet Paupiette		
Sauce Provençale : tomates, oignons, poivrons, herbes de provence	Escalope				Gâteau de foie			Filet de poulet Escalope de dinde Quenelles Keftas Knack Aiguillettes de poulet Rôti de dinde	Œufs Pané fromager	Colin Hoki Saumon Aile de raie Paupiette du pêcheur Saumonette Moules
Sauce Ravigote : Vinaigrette, Herbes, échalotes, ail					Tête de veau					
Sauce Robert : fond de volaille, rondelle de cornichons, moutarde	Côte Echine Rôti			Steak haché				Filet de poulet Rôti de dinde Sauté de dinde	Œufs	
Sauce Roquefort	Filet mignon Rôti			Steak haché				Escalope de dinde Filet de poulet	Œufs Quenelles	Merlu Colin Saumon Blanquette
Sauce Soja : fond ou fumet, sauce soja	Escalope							Escalope de dinde		Colin Saumon
Sauce Suprême : Fond de volaille, beurre, farine, jaune d'œuf, crème								Aiguillette de poulet Cuisse de poulet Emincé de volaille Escalope de dinde Filet de poulet Quenelles Dinde		Hoki Colin
Sauce Tandoori : épices Tandoori			Sauté					Cuisse de poulet		Merlu
Sauce Tartare : mayonnaise, échalotes, estragon, persil, ciboulette		Haché		Rosbeef	Langue de bœuf Pieds de porc Langue de porc			Nuggets de volaille		Filet de poisson pané Saumonette
Sauce Teriyaki : sauce soja, miel, gingembre, ail								Filet de poulet		Filet de maquereau
Sauce Tomate	Côte de porc Knack	Boulettes	Boulettes	Boulettes Emincé Braisé Paleron Sauté Steak haché Jarret	Langue de bœuf Gâteau de foie de volaille	Paupiette de lapin		Escalope de dinde Sauté de dinde Quenelle de volaille		Cabillaud Filet de maquereau Colin Lieu Saumon Hoki Merlu Thon Quenelle de brochet
Sauce Verte : mayonnaise, herbes	Escalope									Colin Saumon
Sauce Vigneronne : Vin rouge, fond brun (garnitures : champignons, petits oignons)	Côtes Saucisson chaud Escalope	Haché	Sauté	Joues Emincé	Cervelles d'agneau	Paupiette		Sauté de poulet		
Sauce Yassa : moutarde, oignons, citron, crème								Cuisse de poulet Filet de poulet Pilons de poulet		