

MENU CRECHES

Semaine 31	SEMAINE DU 29 JUILLET AU 02 AOUT 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombres HVE au fromage blanc cumin	Salade de riz BIO	Salade de pois chiche	Carottes râpées Egalim	Tomates en salade
Plat protidique	Dahl de lentilles blondes à l'indienne	Bœuf Stroganof	Rôti de porc au jus	Escalope de dinde au jus	Lasagnes de saumon
SS VIANDE		Merlu sauce tomate	Omelette	Colin au citron	
Garniture	(plat unique)	Poêlée méridionale	Jardinière de légumes Egalim	Purée de pommes de terre	(plat unique)
Produit laitier	Saint Môret BIO	Yaourt nature	Saint Marcellin IGP	Fromage blanc	Croc lait BIO
Dessert	Purée de pommes	Gâteau maison à la vanille	Fruits HVE	Purée de fraises	Fruits
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Pain, fromage, purée de poires	Petit suisse, cracotte, confiture	Pain, chocolat, fruits	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

■ → Fruits, légumes crus
■ → Fruits, légumes crus
■ → Produits laitiers
■ → Féculents
■ → VPO (Viande, Poisson, Oufs)
■ → Produits sucrés
Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM:
 *IGP : Indication Géographique Protégée
 *BIO : produits issus de l'agriculture biologique
 *HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 *MSC : produits issus de la pêche durable
 *AOP : Appellation d'Origine Protégée
 *IG : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations (EMMCH) contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 33	SEMAINE DU 12 AOUT AU 16 AOUT 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis	Salade De Coquillettes Egalim Mais	Concombres HVE Bulgare		Carottes râpées Egalim
Plat protidique	Colin sauce crème	Bœuf au Paprika	Sauté de porc au jus		Saumon MSC Sauce Blanche
SS VIANDE		Hoki beurre citron	Œufs brouillés		
Garniture	Purée de pommes de terre	Jardinière de légumes Egalim	Riz BIO cantonnais	FERIE	Blé Egalim
Produit laitier	Rondelé BIO	Gouda	Yaourt nature		Vache Picon
Dessert	Fruits	Madeleine	Ananas		Purée de bananes
Goûter	Pain, beurre, purée de fraises	Lait, corn flakes, fruits	Fromage, pain, fruits	0	Petit suisse, cracotte, confiture

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 32	SEMAINE DU 5 AOUT AU 9 AOUT 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Petits Pois Egalim à la Menthe	Salade De Tomates Poivrons	Salade de pommes de terre Egalim mais	Salade ciselée	Salade de betteraves Egalim
Plat protidique	Sauté de veau milanaise	Couscous au poulet	Merlu crème	Œufs durs froid BIO	Quenelle de volaille béchamel
SS VIANDE	Colin sauce tomate	Couscous au poisson			Quenelle nature béchamel
Garniture	Chou fleur Egalim	Semoule BIO	Poêlée campagnarde	Salade de Lentilles, Pois chiches, tomate	Tian courgettes et tomates
Produit laitier	Coulommier	Yaourt nature	Croc lait BIO	Brie à la coupe	Petit suisse BIO
Dessert	Purée de pommes Egalim	Gâteau Maison à la Fleur d'Oranger	Fruit BIO	Purée de bananes	Fruit
Goûter	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madeleine, purée de pommes	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée d'ananas


 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 34	SEMAINE DU 19 AOUT AU 23 AOUT 2024				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé maison semoule BIO	Salade de chou fleur chou rouge EG	Salade de lentilles	Coleslaw Egalim	Macédoine de légumes Egalim
Plat protidique	Blanquette de veau	Hoki FROID	Omelette	Colin crème ciboulette	Quenelles natures sauce Aurore
SS VIANDE	Merlu sauce tomate				
Garniture	Haricots Verts BIO Persillés	Salade Papillons Au Persil	Carottes Rondelles Egalim	Blé huile d'olive	Epinards hachés Egalim
Produit laitier	Saint Marcellin IGP	Rondelé BIO	Emmenthal	Yaourt BIO nature	Saint Môret BIO
Dessert	Fruit EG	Purée de poires	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit
Goûter	Petit suisse, petit beurre, purée de pêche	Yaourt nature, madelon, fruits	Fromage blanc, pain, confiture	Fromage, cracottes, purée de pruneaux	Yaourt nature, pain, chocolat

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 29 JUILLET AU 02 AOUT 2024

Semaine 31	MOYENS					PETITS
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Plat Protidique	Veau	Bœuf	Porc	Dinde	Saumon	
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait	
Légumes	Purée de pois	Purée 3 légumes	Purée de céleri Egalim	Purée de brocolis Egalim	Purée de potirons Egalim	
Produits laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	
Goûter	Petit suisse Purée de bananes	Yaourt nature Purée de poires	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de fraises	Yaourt nature Purée de pêches	



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée d'épinards	Purée d'abricots verts	Purée de carottes	Purée de potirons Egalim
	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de coing	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO
	Purée de bananes	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 12 AOUT AU 16 AOUT 2024

Semaine 33	MOYENS					PETITS
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Plat Protidique	Colin	Bœuf	Porc		Saumon	
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait		Purée de PdT ss lait	
Légumes	Purée de pois	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim	FERIE	Purée de potirons Egalim	
Produits laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature		Fromage blanc	
Goûter	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée d'abricots		Petit suisse Purée de pruneaux	

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim	FERIE	Purée de potirons Egalim
	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de coing		Purée de bananes Purée de bananes BIO
	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO		Purée de pruneaux



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 5 AOUT AU 9 AOUT 2024

Semaine 32	MOYENS					PETITS
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Plat Protidique	Veau	Poulet	Merlu	Œufs	Jambon	
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	
Légumes	Purée de chou fleur Egalim	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim	
Produits laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse Petit suisse BIO	
Goûter	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de coing	Yaourt nature Purée d'ananas	

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potirons	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim
	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de poires Purée de poires BIO
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneaux	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de coing	Purée de d'anananas

SEMAINE DU 19 AOUT AU 23 AOUT 2024

Semaine 34	MOYENS					PETITS
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Plat Protidique	Veau	Hoki	Omelette	Colin	Porc	
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	
Légumes	Purée d'haricots verts	Purée de céleri Egalim	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée d'épinards	
Produits laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	
Goûter	Petit suisse Purée de pêche	Yaourt nature Purée de coing	Fromage blanc Purée de pommes	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de bananes	

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée de potirons Egalim	Purée d'épinards
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches
	Purée de pêches	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO