

MENU CRECHES

Semaine 43	SEMAINE DU 21 OCTOBRE AU 25 OCTOBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'haricots verts EG poivrons	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade mexicaine	Salade de betteraves EG
Plat protidique	Sauté De Boeuf Sauce Tomate	Œufs durs BIO sauce aurore	Lasagnes de légumes végétarienne	Hache De Veau A La Crème	Filet de colin MSC sauce Nantua
SS VIANDE	Colin crème			Merlu sauce citron	
Garniture	Spaghettis BIO	Epinards Egalim hachés béchamel	(plat unique)	Courgettes BIO persillées	Riz BIO
Produit laitier	Petit suisse nature	St Môret BIO	Brie	Yaourt nature BIO	Cantal AOP
Dessert	Kiwi BIO	Gâteau maison vanille	Purée de coing	Banane BIO	Purée de pommes Egalim
Goûter	Pain, fromage, purée de poires	Lait, corn flakes, fruits	Cracotte, confitures, fruits	Petit suisse, pain, chocolat	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche
INFO	Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans				

■ → Fruits, légumes crus
■ → Fruits, légumes crus
■ → Produits laitiers
■ → Féculents
■ → VPO (Viande, Poisson, Œufs)
■ → Produits sucrés
Beuf, veau, porc, volaille = Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM:
 - IGP: Indication Géographique Protégée
 - BIO: produits issus de l'agriculture biologique
 - HVE: produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 - MSC: produits issus de la pêche durable
 - AOP: Appellation d'Origine Protégée
 - EG: Egalim = États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations (EMMCH) contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 45	SEMAINE DU 4 NOVEMBRE AU 8 NOVEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Chou rouge Egalim	Betteraves Egalim	Coleslaw EG	Salade de Pois Chiches Italienne
Plat protidique	Bœuf BIO aux oignons	Sauté de porc au jus	Colin beurre citron	Kefta de volaille au jus	Œufs brouillés ciboulette
SS VIANDE	Omelette sauce tomate	Saumon		Merlu crème	
Garniture	Pâtes torsades HVE	Haricots verts EG persillade	Dés de PDT Egalim huile d'olive	Semoule BIO	Jardinière de légumes Egalim
Produit laitier	Chanteneige BIO	Mimolette	Fromage blanc	Cantal AOP	Rondelé BIO
Dessert	Salade de fruits frais	Madeleine BIO	Pomme HVE locale	Purée de pommes fraises	Banane BIO
Goûter	Quatre-quart, fromage blanc, purée de poires	Lait, corn flakes, fruits	Pain, beurre, purée de coing	Petit suisse, cracotte, confiture	Yaourt nature, gâteaux maison aux pépites de chocolat, purée d'abricots
INFO	Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr				

Semaine 44	SEMAINE DU 28 OCTOBRE AU 1er NOVEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc citronné Egalim	Salade ciselée	Céleri rémoulade Egalim	Velouté de potiron	FERIE
Plat protidique	Merlu sauce citron	Veau Marengo	Filet de hoki crème	Jambon blanc	FERIE
SS VIANDE		Blanquette de poisson au curry doux		Filet de merlu sauce curcuma	
Garniture	Haricots lingots	Coquillettes Egalim	Gratin de brocolis Egalim	Carottes Egalim à la crème	FERIE
Produit laitier	Petit moulé	Rondelé BIO	Yaourt nature	Saint Marcellin	FERIE
Dessert	Purée de bananes	Pomme locale HVE	Purée de p. abricot Egalim	Gâteau maison orange (jus) et chocolat	FERIE
Goûter	Petit suisse, madelon, fruits	Fromage, cracotte, purée de fraises	Fromage blanc, pain, confiture	Yaourt nature, petit beurre, purée de pommes	0


Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 46	SEMAINE DU 11 NOVEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	FERIE	Carottes rapées Egalim au citron	Taboulé semoule BIO	Salade de coquillettes HVE	Chou rouge EG dés d'emmental
Plat protidique	FERIE	Veau Marengo	Saumon MSC sauce hollandaise	Steak haché de bœuf au jus	Escalope de dinde forestière
SS VIANDE		Colin beurre citron		Omelette	Merlu crème
Garniture	FERIE	Purée de pois	Epinards Egalim hachés crème	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO
Produit laitier	FERIE	Fromage blanc	Vache Picon	Carré de l'Est	Petit-suisse BIO
Dessert	FERIE	Fruits	Purée de pommes HVE	Madelon chocolat	Poire local HVE
Goûter	FERIE	Fromage, cracottes, purée de pruneaux	Yaourt nature, palmier, fruits	Petit suisse, pain, confiture	Fromage blanc, petit beurre, purée de pêche

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 21 OCTOBRE AU 25 OCTOBRE 2024

Semaine 43	MOYENS					PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Œufs	Porc	Veau	Colin					
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait					
Légumes	Purée de chou fleur Egalim	Purée d'épinards	Purée 3 légumes	Purée de courgettes	Purée de potiron Egalim					
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse					
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc Purée de bananes	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de pêches					



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim
	Purée de pêches	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de coing	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de pêches

SEMAINE DU 4 NOVEMBRE AU 8 NOVEMBRE 2024

Semaine 45	MOYENS					PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Boeuf	Porc	Colin	Volaille	Œufs					
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait					
Légumes	Purée de pois	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur Egalim	Purée de courgettes Egalim	Purée 3 légumes					
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse					
Goûter	Fromage blanc Purée de poires	Petit suisse Purée de bananes	Yaourt nature Purée de coing	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée d'abricots					

D E S S E R T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes Egalim
	Purée de pruneaux	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pommes fraises Purée de p. fraises BIO	Purée de poires
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 28 OCTOBRE AU 1er NOVEMBRE 2024

Semaine 44	MOYENS					PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Merlu	Veau	Hoki	Jambon	FERIE					
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	FERIE					
Légumes	Purée de céleri Egalim	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de carottes	FERIE					
Produits laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	FERIE					
Goûter	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de pêches	Yaourt nature Purée de pommes	FERIE					

D E S S E R T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Purée de courgettes Egalim	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
	Purée de p. bananes Purée de p. bananes BIO	Purée de poires	Purée de p. abricots Purée de p. abricots BIO	Purée d'ananas	FERIE
	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	FERIE

SEMAINE DU 11 NOVEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2024

Semaine 46	MOYENS					PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	FERIE	Veau	Saumon	Bœuf	Dinde					
Féculeux	FERIE	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait					
Légumes	FERIE	Purée de pois	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes					
Produits laitiers	FERIE	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse					
Goûter	FERIE	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de coing	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pêches					

D E S S E R T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		FERIE	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts
	FERIE	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de poires Purée de poires HVE	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO
	FERIE	Purée de pruneaux	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches