

MENU CRECHES

Semaine 3	SEMAINE DU 13 JANVIER AU 17 JANVIER 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de haricots rouges	Macédoine de légumes Egalim	Salade de lentilles BIO	Chou blanc Egalim	Potage de légumes frais
Plat protidique	Œufs durs béchamel	Filet de colin beurre citron	Jambon chaud à la crème	Sauté de veau aux olives	Sauce bolognaise
SS VIANDE			Merlu sauce citron	Colin beurre citron	Sauce tomate au thon
Garniture	Epinards hachés Egalim	Carottes rondelles EG à la crème	Gratin de brocolis EG	Purée de pommes de terre	Spaghetti BIO
Produit laitier	Yaourt nature BIO	Rondelé nature	Chanteneige BIO	Edam	Yaourt nature
Dessert	Purée pommes abricots HVE	Pomme locale HVE	Purée de fraises	Madelon chocolat	Kiwi BIO
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Petit suisse, boudoirs, fruits	Yaourt nature, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de pêche
INFO	Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans				

Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermier BIO

Légumes et fruits cuits
Légumes et fruits crus
Plat protidique
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

- GRANDS

Semaine 5	SEMAINE DU 27 JANVIER AU 31 JANVIER 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de tomates	Salade de coquillettes EG	Coleslaw EG	Salade de blé Egalim	Salade de riz
Plat protidique	Veau Marengo	Sauté de volaille au jus	Œufs brouillés	Cube de saumon MSC à la crème	Steak haché au jus
SS VIANDE	Omelette aux herbes	Filet de merlu sauce provençale			Filet de hoki sauce citron basilic
Garniture	Pommes de terre cube EG persillés	Haricots vert EG	Lentilles BIO	Chou fleur EG	Epinards hachés Egalim
Produit laitier	Buchette lait mélangé	Croc lait BIO	Yaourt BIO	Rondelé BIO	Brie
Dessert	Purée de pruneaux	Banane BIO	Poire locale HVE	Purée de pommes fraises BIO	Galette au beurre BIO (sachet)
Goûter	Pain, beurre, fruits	Fromage blanc, boudoirs, purée d'ananas	Fromage, pain, purée de pêche	Yaourt, cracotte, confiture	Lait, corn flakes, fruits
INFO	Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr				

Semaine 4	SEMAINE DU 20 JANVIER AU 24 JANVIER 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade ciselée	Carottes Rapées Egalim sce Fromage Blanc Citron	Taboulé semoule BIO	Céleri Egalim rémoulade	Salade de pois chiche aux tomates
Plat protidique	Jambon blanc	Sauté De Boeuf Bio au Paprika Doux	Keftas De Volaille sauce Forestiere	Chili végétarien (H.rges, riz, maïs, carottes, pulpe tomate, épices chili doux)	Colin MSC à la crème
SS VIANDE	Colin à l'oseille	Omelette sauce tomate	Filet de merlu sauce crème		
Garniture	Petits-pois Egalim	Blé Egalim	Haricots verts Egalim	(plat unique)	Brocolis Egalim emmental
Produit laitier	Croc lait BIO	St Môret BIO	Saint Marcellin IGP	Camembert	Fromage blanc
Dessert	Purée d'abricots	Gâteau maison citron	Pomme	Clémentines BIO	Ptit croquant (emballé)
Goûter	Yaourt nature, madeleine, fruits	Petit-suisse, pain, confiture	Yaourt nature, madelon, purée de bananes	Fromage blanc, pain, chocolat	Fromage, cracotte, fruits

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 6	SEMAINE DU 3 FEVRIER AU 7 FEVRIER 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé semoule BIO	Potage de légumes frais	Céleri Egalim rémoulade	Chou blanc Egalim	Salade de petits pois Egalim
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO provençale	Omelette BIO sauce tomate	Escalope de porc au jus	Jambon blanc	Filet de colin MSC sauce citron
SS VIANDE	Filet de colin crème curcuma		Quenelle de brochet sauce Nantua	Filet de merlu crème safranée	
Garniture	Poêlée méridionale	Riz BIO	Torsades Egalim	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles EG persil
Produit laitier	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature	Edam	Cantafrais	Petit suisse nature
Dessert	Purée d'ananas	Pomme locale HVE	Crêpe sucrée	Orange BIO	Purée de pêches
Goûter	Yaourt nature, madelon, purée d'abricots	Fromage, pain, purée de pêche	Petit-suisse, cracotte, confiture	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt, petit beurre, fruits

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 13 JANVIER AU 17 JANVIER 2025

Semaine 3	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Œuf	Colin	Jambon	Veau	Bœuf
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée 3 légumes	Purée de céleri EG
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de pommes	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pêche



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts
	Purée de p. abricots Purée de p. abricots	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO
	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 27 JANVIER AU 31 JANVIER 2025

Semaine 5	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Volaille	Œufs	Saumon	Porc
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée de céleri Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de brocolis Egalim	Purée de chou fleur Egalim	Purée d'épinards
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pêches	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse Purée de pommes

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée d'épinards
	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO	Purée d'ananas
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de pêches	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
 Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 20 JANVIER AU 24 JANVIER 2025

Semaine 4	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Jambon	Bœuf	Volaille	Porc	Colin
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée de pois	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée de brocolis
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de pruneaux	Petit suisse Purée de fraises	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pommes
	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO

SEMAINE DU 3 FEVRIER AU 7 FEVRIER 2025

Semaine 6	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Omelette	Porc	Veau	Colin
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	Purée de pois	Purée de céleri Egalim	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Goûter	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes
	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pêches
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO

Legumes et fruits crus

Legumes et fruits cuits

Feculents

Plat protidique

Produits laitiers