

RESTAURATION SCOLAIRE

Période du 6 janvier au 21 février 2025

www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/

**Bourgogne Repas vous souhaite
une excellente
rentrée !**

*Bon
Appétit* 

Mots mêlés Hiver

Liste de mots:

- FROID
- HIVER
- DÉCEMBRE
- JANVIER
- FÉVRIER
- MARS
- BONNET
- MANTEAU
- ÉCHARPE
- FLOCON
- NEIGE
- GANTS
- GLACE
- PLUIE
- PATINOIRE
- TEMPÊTE
- GIVRE
- VERGLAS





L E G E N D E		Fruits cuits	• IGP : Indication Géographique Protégée
		Fruits crus	• BIO : produits issus de l'agriculture biologique
		Produits laitiers	• HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
		Féculents	• MSC : produits issus de la pêche durable
		VPO (Viande, Poisson, Œufs)	• AOP : Appellation Origine Protégée
		Produits sucrés	• EG : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlés par une diététicienne diplômée

Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France

SEMAINE du 06-janvier au 10-janvier sem 2					SEMAINE du 13-janvier au 17-janvier sem 3				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Salade de Riz BIO Dés de Mimolette		Salade de blé Egalim dés d'emmental	Salade verte	Salade de haricots rouges		Chou blanc Egalim		
Plat protidique	Pané blé fromage épinards	Sauté de bœuf BIO aux oignons SV : Quenelles natures sauce aurore	Blanquette de poisson EGalim	Fromage à tartiflette pasteurisé SV : Tartiflette au thon	Œufs durs béchamel	Poisson pané	Sauté de veau aux olives SV : Falafel	Sauce bolognaise SV : Sauce tomate au thon	
Garniture	Courgettes rondelles persil	Coquillettes EG	Haricots verts Egalim persil	Pommes de terre vapeur EG	Epinards hachés Egalim	Carottes rondelles EG à la crème	Purée de pommes de terre	Spaghetti BIO	
Produit laitier		Buchette lait mélangé		Mme Loïc	Yaourt nature BIO	Petit suisse BIO		Yaourt nature	
Dessert	Galette des rois	Banane BIO	Poire locale HVE	Palmier		Pomme locale HVE	Yaourt fermier local aromatisé	Kiwi BIO	

SEMAINE du 03-février au 07-février sem 6					SEMAINE du 10-février au 14-février sem 7				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Entrée			Chou blanc Egalim		Chou rouge Egalim		Carottes râpées Egalim		
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO provençale SV : Filet de colin crème curcuma	Omelette BIO sauce tomate	Jambon blanc SV : Filet de merlu crème safranée	Filet de colin MSC sauce citron	Saumon MSC Crème au Curcuma	Sauté de veau au jus SV : Filet de hoki beurre citron	Crêpe au fromage	Saucisse de Strasbourg SV : Falafels	
Garniture	Poêlée méridionale	Riz BIO	Pommes de terre quartier (potatoes) ketchup	Carottes rondelles EG persil	Purée de céleri Egalim	Blé Egalim	(plat unique)	Courgettes Egalim à la tomate	
Produit laitier	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature	Cantafrais	Petit suisse aux fruits		Petit suisse BIO	Mme Loïc	Cantal AOP	
Dessert	Crêpe sucrée	Pomme locale HVE		Orange BIO	Yaourt fermier local aromatisé	Donuts sucré	Purée de pommes poires BIO	Banane	

SEMAINE du 20-janvier au 24-janvier sem 4					SEMAINE du 27-janvier au 31-janvier sem 5				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Salade mélangée dés de mimolette	Carottes Rapées Egalim sce Fromage Blanc Citron	Céleri Egalim rémoulade	Salade de pois chiche aux tomates	Velouté de tomates		Salade de blé Egalim	Chou rouge Egalim	
Plat protidique	Saucisse de Francfort SV : Colin à l'oseille	Sauté De Bœuf Bio au Paprika Doux SV : Poisson meunière	Chili végétarien (H.rges, riz,maïs, carottes,pulpe tomate, épices chili doux)	Colin MSC à la crème	Veau Marengo SV : Omelette aux herbes	Cordon bleu SV : Filet de merlu sauce provençale	Cube de saumon MSC à la crème	Pané blé moelleux fromager	
Garniture	Petits-pois Egalim	Blé Egalim	(plat unique)	Brocolis Egalim emmental	Pommes de terre cube EG persillés	Haricots vert EG	Chou fleur EG	Epinards hachés Egalim	
Produit laitier			Camembert	Fromage blanc		Croc lait BIO	Rondelé BIO	Brie	
Dessert	Compote pommes mirabelles HVE	Gâteau maison citron	Clémentines BIO		Panna Cotta	Banane BIO			

SEMAINE du 17-février au 21-février sem 8				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Celeris Egalim Sce Fromage Blanc	Salade de riz BIO	Salade Alaska	Salade De Betteraves Egalim Mimolette
Plat protidique	Cappelletti boeuf sans porc sauce tomate SV : Cappellettis fromage ss	Emincé De Dinde LB au paprika SV : Œufs brouillés	Poisson blanc pané	Pizza maison végétarienne
Garniture	(plat unique)	Haricots verts EG	Jardinière de légumes Egalim	Salade verte
Produit laitier	Emmental	Yaourt nature	St Môret BIO	
Dessert	Pomme locale Egalim			Kiwi

