

MENU CRECHES

Semaine 7 SEMAINE DU 10 FEVRIER AU 14 FEVRIER 2025

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou rouge Egalim	Salade Betteraves Ciboulette	Tartinade de pois chiche	Carottes râpées Egalim	Salade de pommes de terre EG
Plat protidique	Saumon MSC Crème au Curcuma	Sauté de veau au jus	Kefta de volaille sce tomate	Quenelles nature crème	Escalope de Porc au jus
SS VIANDE		Filet de hoki beurre citron	Colin sauce tomate		Omelette
Garniture	Purée de céleri Egalim	Blé Egalim	Brunoise de légumes	Lentilles	Courgettes Egalim à la tomate
Produit laitier	Croc lait BIO	Petit suisse BIO	Carré de l'Est	Mme Loïc	Cantal AOP
Dessert	Fruits	Madeleine	Clémentines BIO	Purée de pommes poires BIO	Banane



Goûter	Fromage blanc, pain, chocolat	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, cracotte, confiture	Petit suisse, boudoirs, fruits	Fromage, pain, purée de pêche
--------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Plat protidique

Écoulants

Produits laitiers

Produits sucrés

- GRANDS

Semaine 9 SEMAINE DU 24 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2025

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade mexicaine	Potage de légumes	Taboulé semoule BIO	Salade Ciselée	Chou blanc Egalim
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO au jus	Sauce tomate au thon	Kefta de volaille au jus	Chili Végétarien	Sauté de porc au jus
SS VIANDE	Filet de merlu sauce crème paprika		Filet de hoki sauce blanche		Colin beurre citron
Garniture	Chou fleur béchamel	Spaghettis BIO	Carottes rondelles EG huile d'olive persil	(plat unique)	Pommes de terre cube persillées
Produit laitier	Mme Loïc	Yaourt nature	Petit suisse nature	Rondelé BIO	Gouda
Dessert	Fruits	Purée de pommes Egalim	Madelon	Pomme locale HVE	Purée de coing BIO



Goûter	Pain, beurre, fruits	Fromage blanc, boudoirs, purée d'ananas	Fromage, pain, purée de fraises	Yaourt, cracotte, confiture	Lait, corn flakes, fruits
--------	----------------------	---	---------------------------------	-----------------------------	---------------------------



Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 8 SEMAINE DU 17 FEVRIER AU 21 FEVRIER 2025

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Celeris Egalim Sce Fromage Blanc	Salade de riz BIO	Chou rouge râpé	Salade Alaska	Salade De Betteraves Egalim
Plat protidique	Cappelletti boeuf sans porc sauce tomate	Emincé De Dinde LR au paprika	Haché de veau au jus	Hoki beurre citron	Jambon blanc
SS VIANDE	Cappelletti fromage ss porc sauce tomate	Œufs brouillés	Filet de merlu sauce citron aneth		Oeufs durs sauce tomate
Garniture	(plat unique)	Haricots verts EG	Semoule	Jardinière de légumes Egalim	Purée de pommes de terre aux herbes
Produit laitier	Emmenthal	Yaourt nature	Gouda	St Môret BIO	Camembert
Dessert	Pomme locale Egalim	Purée de Pomme Abricot Egalim	Fruits	Gâteau maison à la vanille	Kiwi



Goûter	Yaourt nature, madelon, purée de bananes	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madeleine, purée de coing	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage blanc, Petit Beurre, Purée Pêche
--------	--	---------------------------	--	-------------------------------	--

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 10 SEMAINE DU 3 MARS AU 7 MARS 2025

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade De Haricots Verts EG Poivrons	Salade de Riz BIO Mais	Salade De Betteraves Egalim	Œufs durs vinaigrette	Chou Rouge Egalim
Plat protidique	Blanquette de veau	Colin MSC à la crème	Sauté de volaille au jus	Lasagne de légumes végétarienne	Omelette
SS VIANDE	Merlu sauce hollandaise		Œufs brouillés sauce tomate basilic		
Garniture	Semoule BIO	Epinards hachés EG	Lentilles au jus	(plat unique)	Potiron Béchamel
Produit laitier	Brie	Yaourt BIO	Fromage blanc	Rondelé BIO	Edam
Dessert	Clémentines BIO	Madeleine	Poire Egalim	Purée de bananes	Orange BIO



Goûter	Yaourt nature, petit beurre, purée d'abricots	Fromage, pain, purée de pêche	Petit-suisse, cracotte, confiture	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt, petit beurre, fruits
--------	---	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	------------------------------

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 10 FEVRIER AU 14 FEVRIER 2025

Semaine 7	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Saumon	Veau	Volaille	Jambon	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de céleri Egalim	Purée d'épinards	Purée 3 légumes	Purée de pois	Purée de courgettes Egalim
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Goûter	Fromage blanc Purée de bananes	Yaourt nature Purée de coing	Yaourt nature Purée de fraises	Petit suisse Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim
	Purée de fraises	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée de pêches

SEMAINE DU 24 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2025

Semaine 9	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Colin	Volaille	Omelette	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de chou fleur	Purée 3 légumes	Purée de carottes	Purée de céleri Egalim	Purée de pois
Produit laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de fraises	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards
	Purée de poires	Purée de pommes Purée de pommes Egalim	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de poires Purée de poires BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
 Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 17 FEVRIER AU 21 FEVRIER 2025

Semaine 8	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Dinde	Veau	Hoki	Jambon blanc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de brocolis Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim
Produit laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de coing	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pêches

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim
	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de bananes	Purée de poires Purée de poires BIO
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 3 MARS AU 7 MARS 2025

Semaine 10	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Colin	Volaille	Porc	Œufs
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis Egalim	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Goûter	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de bananes

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim
	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'abricots
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO

■ Légumes et fruits crus
 ■ Légumes et fruits cuits
 ■ Féculents
 ■ Plat protidique
 ■ Produits laitiers