



Mots mêlés de Pâques

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

LAPIN
 POULE
 CHOCOLAT
 ŒUF
 PRINTEMPS
 LUNDI
 PÂQUES
 AVRIL
 PANIER
 AGNEAU
 DIMANCHE
 POUSSIN
 HERBE
 JARDIN
 CLOCHES

R C D W R C S J P M O K R P A N I E R J
 Ç K I P U Q X K X O V N V Ç C B C H F T
 I H M V Ç E Ç I H O T S O K L C H O M B
 R R A V R I L S W F B G Ç H O Z O B Z I
 S V N P D U R W K M G B H B C O C A F O
 Z F C A S J N Z P V T B V L H S O S N Q
 U K H Q P A U D L U N D I J E D L B X E
 X L E U T R Q A M L A P I N S X A G T H
 P Ç L E G D X Ç S N W Z H O J Y T V Z A
 P O U S S I N T T Q Z A E A G N E A U C
 O N R S O N S T W M L P R I N T E M P S
 U I A C O E U F D Ç C X B N G J M Q L R
 L A E W A X V K W L I I E A G A M E W R
 E Z E D E L P U V A S O O A C Ç H F T K
 S N W A H D T G U W Q O H P H Ç T F Y W



"Le printemps c'est quand la neige fond et qu'elle repousse en gazon "

Bon Appétit 

Paroles d'enfants

L
E
G
E
N
D
E

-  Fruits cuits
-  Fruits crus
-  Produits laitiers
-  Féculents
-  VPO (Viande, Poisson, Œufs)
-  Produits sucrés

Produits conformes à la loi EGALIM :

- IGP : Indication Géographique Protégée
- BIO : produits issus de l'agriculture biologique
- HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
- MSC : produits issus de la pêche durable
- AOP : Appellation Origine Protégée
- EG : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlés par une diététicienne diplômée

Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France



SEMAINE du 10-mars au 14-mars sem 11					SEMAINE du 17-mars au 21-mars sem 12				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Carottes Rapées EG Sca Fromage Blanc Citron		Salade mélangée dés de mimolette	Chou rouge dés de mimolette Egalim		Coleslaw Egalim	Céleri Egalim rémoulade	
Plat protidique	Saucisse de Strasbourg SV : Filet de merlu sauce curcuma	Sauté de bœuf BIO carottes SV : Filet de colin beurre citron	Pané poisson blanc	Tresse au fromage	Jambon Chaud au Jus SV : Filet de colin sauce Dugléré	Pilons de Poulet Rôti SV : Boulettes soja tomate	Haché de veau à la crème SV : Omelette à la crème	Quenelle de brochet sauce tomate	
Garniture	Chou fleur EG	Purée de pomme de terre	Brunoise de légumes sauce tomate	Haricots verts EG	Carottes EG en rondelles	Frites au four EGALIM	Lentilles BIO au jus	Riz BIO	
Produit laitier	Yaourt BIO local nature		Saint Marcelin IGP			Mimolette		Yaourt nature	
Dessert	Madeleine	Kiwi BIO	Purée de fraises BIO	Banane BIO	Gâteau maison aux pommes	Poire locale HVE	Yaourt aromatisé	Fruits BIO (clémentine)	

SEMAINE du 07-avril au 11-avril sem 15					SEMAINE du 14-avril au 18-avril sem 16				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Chou fleur chou rouge EG	Salade de carottes Egalim maïs	Salade de Lentilles BIO				Chou blanc EG dés d'emmental	
Plat protidique	Veau Marengo SV : Filet de colin sauce tomate	Saucisse de strasbourg SV : Filet de merlu à la crème	Cappelletti Au Fromage Sce Provencale	Pané poisson blanc	Sauté de bœuf BIO carottes SV : Colin crème	Boulettes soja tomate basilic	Nuggets de volaille / ketchup SV : Poisson meunière	Saumon MSC sce Citron Paprika	
Garniture	Jardinière de légumes EG	Purée de pommes de terre	(plat unique)	Epinards hachés Egalim	Pommes de terre quartier	Gratin de chou fleur EG	Courgettes BIO à l'huile d'olive	Riz BIO	
Produit laitier	Yaourt BIO	Camembert	Rondelé BIO		Mme Loïc	Brie	Petit suisse		
Dessert	Gâteau maison chocolat	Orange BIO	Pomme Egalim	Flan vanille (pot)	Mousse au chocolat	Kiwi	Tartelette chocolat noisette (sachet)	Poire HVE	

Dessert de Pâques

SEMAINE du 24-mars au 28-mars sem 13					SEMAINE du 31-mars au 04-avril sem 14				
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Tartinade de pois chiche	Carottes râpées Egalim emmental râpé			Salade de Penne EG Napolitaine	Céleri rémoulade Egalim	Pomme de terre EG sauce cocktail	Salade mélangée maïs	
Plat protidique	Sauté de veau aux olives SV : Filet de hoki beurre citron aneth	Tortellinis ricotta épinards sauce Aurore	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate SV : Pané blé fromage épinards	Paupiette de saumon à la crème	Emincé De Volaille LR à La Crème SV : Poisson pané	Sauté de bœuf BIO provençale SV : Saumon crème safranée	Filet de colin MSC sauce crème citron	Pizza végétarienne	
Garniture	Brocolis	(plat unique)	Courgettes BIO huile d'olive	Boullgour	Poêlée campagnard e	Semoule BIO	Haricots verts EG	(plat unique)	
Produit laitier	Yaourt BIO aromatisé		Petit Suisse	Vache Picon	Petit suisse aux fruits	Croc lait BIO		Fromage blanc	
Dessert		Banane BIO	Petit beurre	Pomme Egalim		Kiwi BIO	Yaourt fermier local aromatisé	Banane BIO	

