

MENU CRECHES

Semaine 15	SEMAINE DU 7 AVRIL AU 11 AVRIL 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pois chiche à l'italienne	Chou fleur chou rouge EG	Salade de blé Egalim	Salade de carottes Egalim maïs	Salade de Lentilles BIO
Plat protidique	Veau Marengo	Sauté de porc au jus	Paupiette de dinde au jus	Cappelletti Au Fromage Sce Provencale	Filet de colin beurre citron
SS VIANDE	Filet de colin sauce tomate	Filet de merlu crème	Œufs durs béchamel		
Garniture	Jardinière de légumes EG	Purée de pommes de terre	Légumes anciens (panais, céleri, carottes, topinambours, potiron)	(plat unique)	Epinards hachés Egalim
Produit laitier	Yaourt BIO	Camembert Camembert BIO	St Moret St Moret BIO	Rondelé BIO	Edam
Dessert	Gâteau maison chocolat	Orange BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Pomme Egalim	Purée de coing
Goûter	Beurre, pain, purée de pommes	Yaourt nature, cracotte, confiture	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, palmier, purée de pêches	Petit suisse, boudoirs, fruits

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB: Lait Fermer BIO
- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protidique
- Écoulants
- Produits laitiers
- Produits sucrés

- GRANDS

Semaine 17	SEMAINE DU 21 AVRIL AU 25 AVRIL 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Céleri rémoulade	Cake maison olives fromage	Taboulé semoule BIO	Salade de Chou Rouge EG
Plat protidique		Jambon blanc	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate	Filet de colin crème	Lasagnes ricotta épinards
SS VIANDE		Filet de hoki sauce citron aneth	Saumon à l'oseille		
Garniture		Purée de pommes de terre	Haricots verts EG	Poêlée méridionale	(plat unique)
Produit laitier		Mme Loïc	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Emmenthal coupe	Fromage blanc
Dessert		Fruits	Purée de pommes pêches HVE	Madelon	Pomme Egalim
Goûter	0	Fromage blanc, pti croquant, purée d'ananas	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de fraises

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 16	SEMAINE DU 14 AVRIL AU 18 AVRIL 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de betteraves Egalim	Cake Maison Au Fromage	Salade ciselée maïs	Salade de haricots blancs	Chou blanc EG
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO carottes	Œufs brouillés	Spaghetti BIO bolognaise végétarienne BIO	Escalope de volaille au jus	Saumon MSC sce Citron Paprika
SS VIANDE	Colin sauce crème			Omelette	
Garniture	Pommes de terre vapeurs	Gratin de chou fleur EG	(plat unique)	Courgettes BIO à l'huile d'olive	Riz BIO
Produit laitier	Mme Loïc	Brie Brie BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Petit suisse Petit suisse BIO	Samos
Dessert	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Kiwi	Purée de pommes HVE Purée de pommes BIO	Madeleine + Mini Ourson Pâques	Poire HVE
Goûter	Petit suisse, madelon, fruits	Fromage, pain, purée d'abricots	Fromage blanc, quatre quart, fruits	Fromage, cracotte, purée de pruneaux	Yaourt nature, pain, chocolat

Bourgogne repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 18	SEMAINE DU 28 AVRIL AU 02 MAI 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre Egalim	Salade Ciselée	Salade de Lentilles BIO Vinaigrette Persil		Carottes Rapées EG
Plat protidique	Sauté de veau à la crème	Coquillettes carbonara	Aiguillettes de poulet au jus		Colin Egalim Au Curry
SS VIANDE	Merlu beurre citron	Coquillettes thon tomate	Quenelle de brochet béchamel	FERIE	
Garniture	Gratin de chou fleur EG	(plat unique)	Epinards En Branches A La Crème Noix de Muscade		Riz BIO
Produit laitier	Petit moulé nature	Fromage blanc	Saint Moret BIO		Mimolette
Dessert	Purée de p. abricots HVE Purée de p. abricots BIO	Fruits Egalim	Purée de poires		Banane BIO
Goûter	Petit-suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de coing	Yaourt nature, madeleine, fruits	0	Petit suisse, petit beurre, purée de poires

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 7 AVRIL AU 11 AVRIL 2025

Semaine 15	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Porc	Dinde	Œufs	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de brocolis EG	Purée de céleri EG	Purée de carottes	Purée d'épinards
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de poires	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée d'abricots



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de potirons EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes	Purée d'épinards
	Purée d'ananas	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes	Purée de coing
	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de poires	Purée de pêches Purée de pêches HVE	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
 Origine des viandes:
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 21 AVRIL AU 25 AVRIL 2025

Semaine 17	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	FERIE				
Féculents	FERIE				
Légumes	FERIE				
Produit laitiers	FERIE				
Goûter	FERIE				

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de courgettes EG	Purée de courgettes EG
	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pêches Purée de pêches HVE	Purée d'abricots	Purée de pruneaux	Purée de pruneaux
	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO



Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 14 AVRIL AU 18 AVRIL 2025

Semaine 16	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Omelette	Merlu	Volaille	Saumon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée de chou fleur	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO	Purée de coing
	Purée de pruneaux	Purée d'abricots Purée d'abricots HVE	Purée d'ananas	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires HVE

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers

SEMAINE DU 28 AVRIL AU 02 MAI 2025

Semaine 18	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Porc	Poulet	Colin	
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Pépinettes	
Légumes	Purée de chou fleur	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	FERIE	
Produit laitiers	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	
Goûter	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de coing	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse Purée de poires	

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	FERIE	
	Purée de p. abricots Purée de p. abricots HVE	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de poires	Purée de fraises	
	Purée de d'ananas	Purée de coing	Purée de pêches Purée de pêches BIO	Purée de poires Purée de poires HVE	